

FOLHETO INFORMATIVO

PARAMOLAN® C **Pó para solução oral**

Paracetamol - Vitamina C
500 mg 250 mg

Este folheto contém informações importantes para si. Leia-o atentamente e conserve-o, pois pode ter necessidade de o ler novamente.

Este medicamento pode ser adquirido sem receita médica e destina-se ao tratamento de situações que podem ser tratadas sem a ajuda do médico. No entanto é necessário utilizar o medicamento com precaução para obter os devidos resultados.

Caso precise de esclarecimentos ou conselhos adicionais solicite-os ao farmacêutico.

Em caso de agravamento ou não melhoria após o tempo de tratamento aconselhado, consulte o seu médico.

O QUE É PARAMOLAN® C?

PARAMOLAN® C é um medicamento analgésico (alivia as dores) e antipirético (faz baixar a febre), disponível na forma de pó para solução oral, apresentado em saquetas.

Cada saqueta, contém cerca de 3 gramas de pó, doseado a 500 mg de paracetamol e 250 mg de ácido ascórbico (vitamina C), como substâncias activas. Para além das substâncias activas, contém ainda os seguintes componentes não activos (excipientes): ácido cítrico anidro, citrato de sódio, manitol, sílica coloidal anidra, benzoato de sódio, sacarina sódica, corante amarelo de quinoleína (E104), aroma solúvel de limão e neohesperidina.

Cada embalagem de PARAMOLAN® C contém 4 saquetas ou 20 saquetas.

Propriedades de PARAMOLAN® C:

O paracetamol nas doses terapêuticas possui propriedades analgésicas e antipiréticas, sendo destituído de acção anti-inflamatória. A actividade analgésica do paracetamol é maioritariamente periférica, sendo evidenciada nas dores de intensidade ligeira a moderada.

Não possui efeito nas dores espasmódicas de origem visceral. O paracetamol reduz a temperatura corporal nos casos de hipertermia, mas não possui efeito significativo nos casos de normotermia.

Existem estudos publicados sobre o papel do ácido ascórbico ou vitamina C, na prevenção e tratamento das e constipações. Além disso, esta vitamina permite suprir uma eventual deficiência em ácido ascórbico.

A formulação do produto como pó para solução oral e a apresentação em unidose, asseguram uma posologia correcta e possibilitam melhores condições de segurança e higiene.

RESPONSÁVEL PELA AUTORIZAÇÃO DE INTRODUÇÃO NO MERCADO DE PARAMOLAN[®] C

MEDINFAR CONSUMER HEALTH – PRODUTOS FARMACÊUTICOS, LDA.
Rua Henrique Paiva Couceiro, N^o 27
Venda Nova, 2700-451 Amadora

EM QUE SITUAÇÕES DEVO UTILIZAR PARAMOLAN[®] C?

PARAMOLAN[®] C está indicado no tratamento sintomático das afecções acompanhadas de dor ou febre, em especial nos casos de síndromes gripais e constipações.

O QUE DEVO SABER ANTES DE TOMAR PARAMOLAN[®] C?

Quando é que nunca deverei tomar PARAMOLAN[®] C?

Não deve tomar este medicamento:

- se for alérgico ao paracetamol ou a qualquer outro componente do medicamento (ver O QUE É PARAMOLAN[®] C?);
- se sofrer de doença hepática e/ou insuficiência renal graves;
- se possuir deficiência na enzima glucose-6-fosfato desidrogenase;
- em caso de porfíria e porfíria hepática.

Que precauções devo ter em atenção quando tomar PARAMOLAN[®] C?

Nas doses aconselhadas, o paracetamol é relativamente atóxico. No entanto, são possíveis reacções cutâneas alérgicas.

PARAMOLAN[®] C deve ser administrado com precaução em doentes com insuficiência cardíaca, hepática, renal ou anemia (nestes doentes a administração deve fazer-se sob vigilância e apenas por curtos períodos).

O paracetamol deve ser administrado com precaução em doentes com historial de alcoolismo, uma vez que nestes doentes o risco de aparecimento ou agravamento de lesão hepática é maior.

Não tome PARAMOLAN[®] C para o alívio da dor durante mais de 7 dias (adultos) ou durante mais de 5 dias (crianças), excepto se prescrito pelo médico, pois uma dor intensa e prolongada pode requerer avaliação e tratamento médico.

Também não tome este medicamento em caso de febre elevada (superior a 39°C), febre de duração superior a 3 dias ou febre recorrente, excepto se prescrito pelo médico, pois estas situações requerem avaliação e tratamento médico.

Não exceda as doses recomendadas.

PARAMOLAN C contém cerca de 28 mg de sódio por saqueta. Tal facto, deverá ser tomado em consideração por pessoas que seguem uma dieta com restrição de sal.

Posso tomar PARAMOLAN[®] C durante a gravidez ou aleitamento?

Como com qualquer medicamento, em caso de gravidez ou aleitamento, o médico deve ser consultado antes de iniciado o tratamento com paracetamol.

Existem estudos que demonstram a segurança do paracetamol durante a gravidez. O paracetamol é excretado pelo leite materno, mas em quantidades clinicamente insignificantes.

Posso tomar PARAMOLAN[®] C se estiver a tomar outros medicamentos?

De uma maneira geral, o paracetamol pode ser tomado com outros medicamentos. Contudo, no caso de tomar algum dos seguintes medicamentos deverá consultar o seu médico antes de tomar PARAMOLAN C:

- medicamentos contendo paracetamol, salicilatos ou outros anti-inflamatórios não esteróides;
- medicamentos para a epilepsia;
- rifampicina ou cloranfenicol (antibióticos);
- medicamentos contendo zidovudina (AZT) (anti-viral);
- medicamentos contendo varfarina (anticoagulante);
- colestiramina (fármaco que reduz o colesterol no sangue): como os medicamentos que contêm esta substância reduzem a absorção do paracetamol, deverá esperar 1 hora entre a sua administração e a do paracetamol.

No caso de ingerir habitualmente mais de 3 bebidas alcoólicas/dia, o risco de aparecimento ou agravamento de lesão hepática é maior. Assim, deve evitar o uso regular ou excessivo de paracetamol ou, alternativamente, não deve consumir álcool durante o seu uso.

O paracetamol pode falsear alguns resultados laboratoriais (ácido úrico e glicémia), pelo que o doente deverá alertar para o facto de estar a tomar (ou ter tomado recentemente) PARAMOLAN[®] C.

Posso conduzir ou trabalhar com máquinas enquanto estiver a tomar este medicamento ?

Pode, pois a toma deste medicamento não interfere na capacidade de conduzir ou utilizar máquinas.

COMO DEVEREI TOMAR PARAMOLAN[®] C?

PARAMOLAN C destina-se a administração oral após dissolução do conteúdo das saquetas em água.

Apenas, a título informativo e salvo indicação médica em contrário, PARAMOLAN[®] C, pode ser administrado do seguinte modo:

Adultos e crianças com idade superior a 12 anos

Deitar o conteúdo de uma ou duas saquetas numa chávena de água fria ou quente, 4 vezes por dia (pode adicionar açúcar, se desejar). A dose da noite poderá ser preparada como bebida quente açucarada.

Dose máxima:

Adultos - 4 g de paracetamol, ou seja, 8 saquetas por dia

Crianças com idade superior a 12 anos - 3 g de paracetamol, ou seja, 6 saquetas por dia

Atenção: não exceda as doses diárias recomendadas.

Em caso de insuficiência renal, poderá ser necessária uma redução da dose ou um alargamento do intervalo entre as administrações.

E se me esquecer de tomar uma dose?

Uma vez que a necessidade de tomar este medicamento é consequência de uma situação dolorosa ou de um estado febril, é pouco provável que se esqueça de o tomar. Contudo, se tal acontecer tome-o logo que se lembrar, mas não tome uma dose a dobrar para compensar a que se esqueceu.

Se estiver próximo da hora da nova toma, espere até lá, tomando a dose habitual no horário normal e prosseguindo o tratamento como de costume.

E se administrar uma dose excessiva do medicamento?

Nas primeiras 24 horas, os sintomas de sobredosagem com paracetamol incluem: palidez, náuseas, vômitos, anorexia e dores abdominais. As lesões hepáticas são prováveis em adultos que ingeriram doses de paracetamol iguais ou superiores a 10 g.

Tratamento:

Apesar da ausência de sintomas precoces, a intoxicação aguda pelo paracetamol implica a hospitalização imediata e, consoante o grau de intoxicação e o tempo decorrido, ser-lhe-ão administradas as adequadas medidas de tratamento e de suporte (administração de acetilcisteína, esvaziamento gástrico, administração de carvão activado e/ou hemodiálise, diurese forçada, etc.).

QUE EFEITOS INDESEJÁVEIS PODERÃO OCORRER DURANTE O TRATAMENTO COM PARAMOLAN® C MESMO SE TOMADO COMO INDICADO?

Nas doses terapêuticas habituais, o paracetamol é geralmente bem tolerado. No entanto, pode surgir ocasionalmente erupção cutânea ou outras reacções alérgicas (urticária, prurido e edema). Estas reacções alérgicas ocorrem com mais frequência nos indivíduos com história anterior de alergia aos salicilatos. O seu aparecimento impõe a suspensão do tratamento.

Muito raramente, podem surgir alterações sanguíneas relacionadas com a administração prolongada de doses elevadas.

Outros efeitos indesejáveis descritos incluem:

Náuseas, vômitos, diarreia e dor abdominal;
Dificuldade ou dor ao urinar, diminuição do volume urinário, vestígios de sangue na urina;
Febre, hipoglicémia (diminuição do teor em açúcar no sangue), icterícia, insuficiência hepática.

Também se encontra descrita a ocorrência de síndrome de Lyell e de síndrome de Stevens-Johnson.

A presença de manitol na formulação, poderá dar origem a um ligeiro efeito laxativo.

Caso detecte estes ou outros efeitos indesejáveis não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

COMO DEVEREI GUARDAR PARAMOLAN® C?

Tal como todos os medicamentos, deve guardar PARAMOLAN® C fora do alcance e da vista das crianças.

Não guarde o medicamento acima de 25° C. Proteja-o da luz e humidade.

Antes de tomar PARAMOLAN® C verifique a data de validade impressa na embalagem.

Data da última revisão deste folheto: 01/2012